

# التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام



## Student Wellbeing Hub

### دليل لأولياء الأمور والعائلات

بصفتك والدًا، فلا شك في أنك تريد لطفلك أن يعيش التجارب الإيجابية في المدرسة وطوال حياته. ولا بد أيضًا من أنك تود أن يتمكن طفلك من تكوين علاقات صحية، ذلك بالإضافة إلى شعوره بتوفر الدعم والحصول على جميع الفرص المتاحة للتعلم والتطور. وبالطبع تريده أن يظهر احترامه لذاته وللآخرين وأن يشعر باحترام الآخرين له في المقابل.

إن أولياء الأمور، بالتعاون مع المدارس، يؤدون دورًا رئيسيًا في تعليم الأطفال واليافعين الاحترام والعلاقات القائمة على الاحترام. يهدف التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام إلى دعم العائلات لمساعدة أطفالها على التفاعل بطريقة إيجابية مع الآخرين وتكوين علاقات قائمة على الاحترام عندما ينضجوا ويصبحوا بالغين.

### ما ماهية التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام؟

إن التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام هو برنامج مدرسي يدعم الطلاب لتطوير المهارات اللازمة لتكوين علاقات قائمة على الاحترام في مجتمعاتنا والحفاظ عليها.

تتمتع المدارس التي توفر برنامج التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام باعتقاد راسخ بأن لكل فرد في المجتمع المدرسي الحق في الشعور بالاحترام والتقدير، ذلك بالإضافة إلى معاملة الجميع على قدم المساواة.

### التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام في المناهج الدراسية

يشتمل Australian Curriculum في جميع المستويات المدرسية على برنامج التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام. وقد يتم تقديمه وتعليمه بعدة طرق، مثل:

- في الفصول الدراسية المنعقدة في المدرسة الابتدائية التي يرتادها طفلك
- ضمن فصول التربية الصحية والبدنية في المدارس الابتدائية والثانوية
- ضمن فصول الرعاية الروحية في المدرسة الثانوية
- خلال الأيام الخاصة ومن خلال الأنشطة التي يديرها الطلاب

## ماذا يتعلم الطلاب في برنامج التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام؟

يقوم برنامج التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام بتطوير مهارات الطلاب والتفهم الذي يحتاجون إليه، للتفاعل بشكل يتسم بالإيجابية والاحترام مع أي شخص من خلال مجموعة واسعة من المواقف الاجتماعية.

### المواضيع الشائعة

قد يتم توفير برنامج التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام بطرق مختلفة بحسب كل ولاية وإقليم وتتضمن المواضيع الشائعة ما يلي:

- السلامة الشخصية
- مهارات التأقلم والتكيف
- تكوين الصداقات وحل النزاعات
- إدارة / التحكم في مشاعرك
- تطوير مهارات التواصل

### التفهم والمهارات

كجزء من التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام، يتعرّف الطلاب على أهمية بناء جميع علاقاتهم على أساس الاحترام المتبادل والمساواة، ذلك مع تعلم كيفية التحكم في مشاعرهم وإدارة طرق طلب المساعدة والدعم عند شعورهم بالضيق.

بالإضافة إلى ما سبق، يستكشف التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام الأسباب التي تؤدي إلى التنمر والعنف لدى الفتيان والفتيات. ويساعد البرنامج الطلاب على إدراك الآثار التي قد تتسبب بها الصور النمطية السلبية بين الجنسين وعدم المساواة بينهما، فيما يتعلق بالطريقة التي نرى بها الآخرين ونتعامل بها فيما بيننا.

## كيف يُمكن لأولياء الأمور و العائلات تقديم الدعم لبرنامج التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام؟

لا تستطيع المدارس تحقيق هذه المهمة بمفردها. يؤدي أولياء الأمور الدور الأساسي والأكثر تأثيراً في تعليم الأطفال والشباب كيفية الاحترام وأصول العلاقات القائمة على الاحترام. ويمكنك تعزيز تعلم طفلك في المدرسة من خلال تجسيد السلوكيات الإيجابية على مرأى منه في المنزل.

### التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام ونوع الجنس

ينبغي أن ندرك أن الفتيان والفتيات - على حد سواء - قد يتعرضون لسوء المعاملة والتنمر وغير ذلك من أشكال العنف. ولذلك يهتم التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام بالتأكد من أن جميع علاقاتنا أكثر إيجابية. ومع ذلك، فإن التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام يهتم أيضاً بمعالجة مسألة عدم المساواة بين الجنسين وتأثيره على المواقف التي يتم اتخاذها تجاه العنف.

يمكن للفتيان والفتيات من سن مبكرة الاعتقاد بأن هناك حالات يكون فيها السلوك غير اللائق تجاه الفتيات والنساء مقبولاً. يسمع الأطفال كيف يتحدث بعض البالغين عن الفتيان والفتيات بطريقة مختلفة، وقد يتعلمون من هذه المحادثات أنه يجوز للفتيان والرجال عدم احترام النساء عند التعامل منهن. يمكننا في بعض الأحيان، دون أن ندرك، أن نقول أشياءً ونفعل أموراً تدفع أطفالنا إلى الاعتقاد بأنه يُمكن التغاضي عن السلوكيات غير اللائقة أو اعتبارها أمراً طبيعياً.

إذا علمنا الفتيان أن السلوك القاسي أو العدوانية هو من "طبيعة الأولاد"، فسيتصرفون بهذه الطريقة تجاه غيرهم من الأولاد أو الفتيات. وقد يتم تعليم الفتيات بأن الفتيان يتصرفون بشكل عدواني كطريقة لإبداء الاهتمام أو المودة أو "لأنك تروقين له". قد يبدأ الفتيان والفتيات تدريجياً في الاعتقاد بأن عدم الاحترام هو جزء طبيعي في العلاقات التي يقومون بتكوينها.

### تبرير السلوكيات غير اللائقة والتغاضي عنها

قد تثير بعض الطرق التي نبرر بها السلوكيات غير اللائقة استغرابنا. وفيما يلي بعض الأمثلة:

- التقليل من شأن الآثار الناتجة عن السلوكيات غير اللائقة / غير المحترمة
- تقبل منطق أن العدوانية جزء لا يتجزأ من خصال الرجال
- إلقاء اللوم على السيدات بأنهن السبب أو العنصر المساهم في أي سوء معاملة قد يتعرضن له

نحن نثق بقدرتنا على إحداث تغييرات في التصرفات والسلوكيات من خلال تعزيز المواقف والسلوكيات الإيجابية والمساواة بين الجنسين وإبراز نماذج تجسدها في مجتمعنا.

إذا كنت ترغب في إلقاء نظرة عن كثب على العبارات التي قد تبرر عدم الاحترام، فيرجى قراءة [The excuse interpreter](#) المتوفر على [Our Watch](#).

## كيف يُمكن للوالدين والعائلات تبادل أطراف الحديث والتناقص بشأن الاحترام؟

بصفتك ولي أمر، فلا يمكنك أن تعرف أبداً متى قد يوضع طفلك في موقف يستدعي عقد محادثة معه بشأن كيفية التصرف باحترام. فربما تشهد موقفاً ينبغي التعليق عليه، أو قد تقوم بمشاهدة خبر أو فيلم يصور العنف. ولا يكون الأمر سهلاً على الدوام، ولكن مثل هذه المحادثات يجدر بك إجراؤها. إن كل موقف تنتقد فيه سلوكاً غير لائق أو غير محترم، يقربنا خطوة أخرى من إنشاء مجتمع أكثر احتراماً.

ذلك وقد نشر موقع [Respect.gov.au](http://Respect.gov.au) كتيب [Conversation guide](#) (دليل لعقد المحادثات) الذي يمكنك استخدامه بغرض بدء مناقشة بشأن العلاقات القائمة على الاحترام مع طفلك.

يحتاج الأطفال والشباب إلى توجيه من الأشخاص الذين يكفون لهم الاحترام - كمثلهم الأعلى، مثل أولياء أمورهم والأصدقاء والمعلمين والذين يعدون أبطالاً في نظرهم. وتقع على عاتق الجميع مسؤولية الدور الذي يجب عليهم تأديته لمساعدة الأطفال على بناء المهارات اللازمة لتكوين علاقات صحية وسعيدة قائمة على الاحترام وتسلط الضوء على المواقف والسلوكيات التي تؤدي الآخرين أو تخيفهم أو تقلل من شأنهم.

## كيف يستطيع أولياء الأمور والعائلات معرفة المزيد من المعلومات بشأن دور المدرسة في هذا الصدد؟

تختلف المدارس فيما يتعلق بمراحل تقديم برنامج التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام. ويمكنك الاتصال بالمدرسة التي تتبعها للحصول على تفاصيل حول كيفية تناولهم لبرنامج التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام.

جهة الاتصال الأساسية في المدرسة: التعليم من خلال العلاقات القائمة على الاحترام

الاتصال عبر الهاتف:

التواصل عبر البريد الإلكتروني: